ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio	Fecha de ejecución:	9	11	2022

Unidad Operativa: Antonia Santos

Eje de Atención: Derechos y ejercicios de ciudadanía.

Línea de Atención: Fortalecimiento de la autonomía | Profesional a cargo: Boris Pacheco G.

Nombre de la actividad: Autonomía de la Voluntad - Apegos y acciones de Vida

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer en las personas mayores la capacidad para afrontar situaciones cotidianas a través de la toma de decisiones garantizando un envejecimiento autónomo y de calidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer los procesos de autonomía y la toma de decisiones asertivas en las personas mayores para fortalecer la voluntad en todas las acciones de vida que adelanten.
2. Promover en los participantes actuaciones anti apegos en sus vidas que fomenten la autonomía, la autoconfianza, la seguridad personal y conductas que fomenten la libre toma de decisiones y la libertad personal.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el momento inicial de la actividad se le recuerda a todos los participantes de la importancia en la adopción de medidas preventivas adoptadas en la unidad operativa para la prevención de la Covid-19 y de esa forma mitigar también el contagio de la misma en caso de presentarse. Se invita a los participantes en un primer momento a realizar actividad física encaminada a incrementar la movilidad articular y el fortalecimiento musculo-esquelético. Se invita en un segundo momento a participar a las personas mayores del encuentro de desarrollo humano en donde mediante un conversatorio se busca el fortalecimiento de la autonomía y mediante una reflexión profunda acerca de los apegos, se intentará modificar los esquemas negativos que fortalecen las conductas de apegos.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central se comienza por la descripción de lo que son las conductas de apego y la forma irregular así como los efectos negativos asociados con los comportamientos de los malos apegos. El comportamiento de apego es todo aquel que permite al sujeto conseguir o mantener proximidad con otra persona diferenciada y generalmente considerada más fuerte y/o sabia, propio del ser humano, que motiva la búsqueda de proximidad entre el niño pequeño y sus padres o cuidadores. Se reflexiona con las personas mayores acerca de los apegos en las relaciones amorosas y se emula con las adicciones y las maneras como se relacionan con las demás personas. Se reflexiona también acerca de las decisiones de vida y su relación con los apegos y la autonomía así como las formas de superarlos.
MOMENTO FINAL	Al final del encuentro se invita a los participantes a reflexionar acerca de lo aprendido y en aportar desde sus visiones y particularidades. Se extraen conclusiones individuales y grupales que contribuyen a generar aportes importantes para la construcción del encuentro. Se realiza una plenaria al final del encuentro de desarrollo humano para extraer conclusiones acerca de la temática tratada y también para afianzar y consolidar lo aprendido durante el encuentro en la generación de conductas anti apegos. Se invita a los presentes a reflexionar acerca de las actividades realizadas en donde se aclararan dudas y se proporcionan estrategias para lograr superar las adicciones, los apegos y fortalecer los procesos de autonomía y la libre toma de decisiones.

RECURSOS

Registro fotográfico	Salón de eventos y área de la huerta.
Sillas, Mesas	Equipo Profesional.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como elementos de evaluación de la actividad del día de hoy se pueden mencionar los siguientes logros.

1. Las personas mayores realizan los ejercicios de manera entusiasta y logran activar el conjunto de músculos mediante los ejercicios direccionados.
2. Las personas mayores logran expresar sus puntos de vistas alrededor de las conductas de apegos así como de las maneras apropiadas para superar el tipo de relaciones pocas sanas que conllevan a la dependencia afectiva que los hacen vulnerables en las relaciones interpersonales.
3. Comprenden la magnitud y la responsabilidad que implica el relacionarse asertivamente con las demás personas y tomar el control de sus emociones y de la gestión apropiadas de ellas.
4. Las personas mayores logran expresar sus sentires e ideas alrededor del tema tratado el cual debaten sanamente ayudando en la construcción del mismo y aprendiendo a regularse y a expresar abiertamente sus opiniones.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 09- 11-2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AUTONOMIA DE LA VOLUNTAD-APEGOS Y ACCIONES DE VIDA.	RESPONSABLE: BORIS PACHECO G.









ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo 20222031105 -15 /09/2022
Página:	1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Nombre del Responsable: Yareth Hontenegro

Fecha: 09-11-2022

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando capacidades, habilidades y potencialidades Tema: TICS Alfabetizacion	LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Tema: Prevencion del Maltrato.	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia. Tema: Autonomia, voluntad apegos y vacciones de vida.	LINEA:		
1	CC	39648197	Carmen Julia	Sarmiento Herrero	NO	NO	SI		Julia Sarmiento	
2	CC	1304538	Alonso	Alzate Tabares	SI	NO	SI			
3	CC	1135821	Angel Maria	Molero Rodriguez	NO	NO	NO			
4	CC	3280069	Hernando	Valencia Montoya.	SI	NO	SI			
5	CC	23992893	Maria De Jesus	Forero Torres	SI	SI	SI			
6	CC	41317725	Maria Judith	Falco Hernandez	NO	NO	NO			
7	CC	24097875	Rosa Maria	Arismendi de Tibaduiza	SI	NO	NO			
8	CC	41433137	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	SI	SI	NO			
9	CC	41503472	Belsbe	Gamboa Hurtado	SI	SI	NO			
10	CC	5E05E89	Waldino	Montano Diaz	NO	SI	SI			
11	CC	17011GE4	Marco Antonio	Gonzalez Castro	NO	NO	SI			
12	CC	3280140	Jose Baldem	Gonzalez	SI	NO	SI		NO Firma.	
13	CC	17038564	Alvaro	Forero	SI	NO	SI			
14	CC	5E3009E	Fermin	Perez Salas	NO	NO	SI			
15	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias	SI	NO	NO			
16	CC	17003719	Gonzalo	Espitia Colombo	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 - 15 /09/2022 Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 09-11-2022

Nombre del Responsable: Yoneth Montenegro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Haciendo Habilidades capacidades y Potencialidades, Tema: TICS Alfabetizacion	LINEA: Social practica del envejecimiento Tema: prevencion del maltrato	LINEA: fortalecimiento de la autonomia. Tema: Autonomia, voluntad, actitudes y valores	LINEA:		
17	CC	17130958	Jose Isidro	Ubaque Ulrego	NO	NO	NO			
18	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	SI	SI	SI			
19	CC	5556197	Rosa Alfredo	Ortiz	SI	SI	NO			
20	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	NO	NO			
21	CC	5982217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	SI	SI	NO			
22	CC	3990534	Jorge Ivan	Cataño Palacio	NO	SI	SI			
23	CC	7450737	Jose Diosdado	Pedraza Valle	SI	SI	SI			
24	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	SI	NO	SI			
25	CC	17182587	Jorge Eliecel	Garcia	SI	NO	NO			
26	CC	17174274	Misael	Espanol Alvarez	SI	SI	SI			
27	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	NO	SI			
28	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes	SI	SI	SI			
29	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves	SI	NO	NO			
30	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	SI	SI			
31	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	NO	NO	SI			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15-09-2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 09-11-2022

Nombre del Responsable: Janeth Montenegro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Habilitando habilidades, capacidades y potencialidades. Tema: Alfabetización	LINEA: Buenas Practicas de Envejecimiento Tema: Prevención del Maltrato	LINEA: Fortalecimiento d. la autonomia. Tema: Autonomia, voluntad apegos y acciones de vida.	LINEA:		
32	CC	19086282	Jaige	Diaz	SI	NO	SI			
33	CC	4172538	Alberto	Mosquera	NO	NO	SI			
34	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	SI	SI	NO			
35	CC	19080189	eduardo	Carrera Rodriguez	SI	SI	SI			
36	CC	10217183	Famio	Arango Cicero	SI	SI	SI			
37	CC	19116844	Roberto	Egicia Rubiciro	SI	SI	SI			
38	CC	19128221	Jose Vicente	Puerto Posada	SI	NO	SI			
39	CC	14315832	Jose Fernando	Cano Ramirez	SI	NO	SI			
40	CC	19183981	Alberto	Arevalo	SI	SI	SI			
41	CC	41636524	Marina	Piñeros de Tenagos	SI	NO	NO			
42	CC	79100566	oscar javier	ascio Feice	SI	NO	SI			
43	CC	6026912	Hernando	Ulloa Castiba	SI	SI	SI			
44	CC	87003866	Yeord	Fajas Avila	SI	SI	SI			
45	CC	79286284	Hernando	Sabogal chavarro	SI	NO	SI			
46	CC	47111827	Flor Maika	Salgino Calderon	SI	NO	NO			
47	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	NO	NO			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Viernes 12022/11/25 - 15:09:/022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 09-11-2022

Nombre del Responsable: Yaneth Montengro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades Tema: TICS Alfabetización	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Tema: prevención del Maltrato.	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia. Tema: Autonomia, voluntad, la pesos y hacia nuevos de vida	LINEA:		
48	CC	43515566	Maila Elisenia	Benitez Cano	NO	NO	NO		Elisenia	
49	CC	51661210	Gladys	Bernilla Alvarez	SI	NO	NO		Gladys	
50	CC	19194395	Rafael	Benavides Perez	SI	SI	SI			
51	CC	19283939	Carlos Arturo	Rojas	NO	NO	SI			
52	CC	9517098	Jose Escipion	Mesa Tellez	NO	SI	SI			
53	CC	70054204	Juan Guillermo	Lopez	SI	SI	SI			
54	CC	1129675 4	Jesus Antonio	Garcia	SI	NO	SI			
55	CC	19246034	Pedro De Jesus	Gutierrez Niño	SI	NO	SI		PEDRO GUTIERREZ	
56	CC	19342420	Olando	Chavarro Gomez	SI	NO	SI			
57	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	SI	NO	SI			
58	CC	9520678	Rafael Erasmo	Manchego	SI	NO	SI			
59	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	SI	SI	SI			
60	CC	16596229	Rodolfo	Marenco Ramirez	SI	SI	SI			
61	CC	80260236	Pablo Horacio	Escobar Chavez	SI	NO	NO		Pablo Horacio	
62	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner